

令和3年広報誌 つながり

◇お問い合わせ先

東京都北区王子6-4-6

TEL: 03-3913-0188/FAX: 03-3913-0189

相談支援事業所フレンズ TEL: 03-6903-0041

第4号. 3月発行



ほけんだより

令和3年になり、あっという間に3月を迎えました。今年はずっと寒い日と暖かい日の差が大きく、体調調整が難しかったように感じました。季節の花の開花も例年よりも早く、梅や沈丁花の花の香りは、春の訪れを真っ先に感じられました。そして、令和2年年度も、いよいよクライマックスを迎えます。

今年度は、新型コロナウイルス感染症への対策に追われた1年でした。見えない猛威が、不安と心配が募る年度になりました。当たり前だった活動が、思うように進まなかったり、定例行事が中止になったりして、新たな発想が求められました。利用者の皆さんに、毎日楽しんでいただけるように、少しずつですが、活動や行事などに工夫を加えられるようになっていきます。

まだまだ、工夫やアイデアが足りないと感じています。他の施設の取り組みや、地域イベントなどの情報を参考にしたり、面白い情報がないかアンテナを張ったりしながら、知恵を出し合っていきたいと考えています。

来年度に向けて、少しでも明るく楽しい話題が増えるようにしていきたいです。

やまざき ゆみこ
園長 山崎 裕美子

今年度も残り少なくなってきましたが、新型コロナウイルスの終息はまだまだ時間がかかりそうです。

今、周りに陽性者がいなくとも油断せず、マスク・手洗い・アルコール消毒・換気・日々の検温と、引き続き感染予防にご協力をいただきたいと思います。宜しくお願い致します。

次年度の予定をお知らせいたします。



<令和3年度の検診の予定>

- ・健康診断 6月22日(火) 10時
- ・内科検診 毎月第3金曜日 13時
- ・耳鼻科検診 6月10日(木) 10時
- ・眼科検診 5月14日(金) 10時30分
- ・婦人科検診 9月予定
- ・歯科検診 10月予定

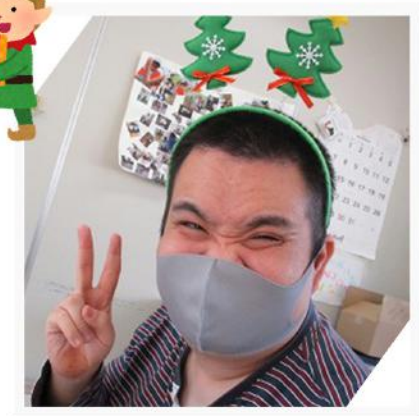
災害時用の3日分の内服薬の交換は8月～9月を予定しております。宜しくお願い致します。



<マスコットキャラクター>
あすちゃん&なろくん

クリスマス会

12月22日に各チームごとにクリスマス会を行いました。職員によるクリスマス楽曲の演奏と、ケーキを食べながらクリスマスの雰囲気を楽しみました。サンタに変身した園長が登場！！保護者会から頂いたお菓子を一人ひとりに手渡しました。



1月

初詣に行ったり、福笑い、書初めをしたりして、みんなで季節を感じる行事を行いました。



祝成人

1月に成人を祝う会を行いました。先輩利用者から祝福や激励を受けました。これからの活躍を期待しています。



2月

2月3日～2月16日に王子カルチャーロードギャラリーで、芸術活動に参加するメンバーの作品が展示されました。散歩活動で利用者の皆さんも展示を見に行きました。節分では各チームごとに鬼退治を行いました。

